



**AKADEMIE DER KULTUREN NRW**  
FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

AKADEMIE DER KULTUREN NRW. PF 101412. 44714 BO

Hauptstelle Bochum  
BOLA Bildungsstätte  
Herbergsweg 1 b, 44879 Bochum

fon 0234- 9411184

e-mail: [akademie@prokulturgut.net](mailto:akademie@prokulturgut.net)  
[www.akademiederkulturen.de](http://www.akademiederkulturen.de)

## **Bestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber**

zur Anmeldung für die Veranstaltung:

### **Akademie der Kulturen NRW**

#### **RESILIENZ. Stärke dich mit Yoga, Selbstfürsorge und Achtsamkeit für die individuellen... Herausforderungen deines Berufsalltags**

14.12.2026-18.12.2026 1. Tag: 8-9h, 10-11h, 11-12.30h, 14-16.15h, 19.30-20.30h, 2. Tag: 8-9h, 10.15-12.30h, 13.30-14.30h, 14.30-15.30h, 19.30-21h, 3. Tag: 8-9h, 10-11h, 11-12.30h, 14-16.15h, 19.30-21h, 4. Tag: 8-9h, 10-11h, 11-12.30h, 14-15h, 16.15-18.15h, 5. Tag: 8-9h, 10-11.30h, 11.30-13h, 14-16h, Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr: AVV-17039  
Ort: Kloster Steinfeld, Hermann-Josef-Str. 4, 53925 Kall-Steinfeld  
: Carmen Salz · 40 Uh, 485€, Erm. n.V.

Die Akademie der Kulturen NRW (ADK NRW) ist gem. § 10 AWbG NRW eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung. Die Veranstaltung ist anerkannt als Weiterbildungsmaßnahme entsprechend dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen oder politischen Weiterbildung (§ 9 AWbG NRW).

Die ADK NRW ist ebenfalls nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW § 9 & 10) als Bildungseinrichtung anerkannt und für die Veranstaltung ist Bildungszeit nach BzG BW möglich. Die Veranstaltung ist auch freistellungsfähig nach § 6 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetz (SBFG). Die ADK NRW ist des Weiteren nach § 6 Abs. 7 Satz 1 des SBFG befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.

Die Gebühr ist rechtzeitig zu überweisen oder bar zu zahlen.  
Nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt,  
die dem Arbeitgeber vorzulegen ist.

Mit freundlichen Grüßen



Unterschrift Leitung / Zweigstellenleitung

Der Träger des Bildungswerkes, Kulturgut e.V.,  
ist gemeinnützig anerkannt beim FA Essen  
Spenden sind abziehbar  
Vereins-Reg.Nr. 3958 , Amtsgericht Essen

Akademie der Kulturen NRW  
[akademiederkulturen.de](http://akademiederkulturen.de)  
[akademie@prokulturgut.net](mailto:akademie@prokulturgut.net)

